



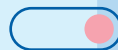
ПРОСТОЙ И БЫСТРЫЙ СПОСОБ ОЦЕНКИ ЗРЕНИЯ

- ⦿ Наденьте очки или контактные линзы (если вы их обычно носите).
- ⦿ Расположите сетку перед собой на расстоянии 20-30 см.
- ⦿ Прикройте 1 глаз.
- ⦿ Сосредоточив взгляд на центральной точке, оцените остальную часть сетки.
 - Все ли линии сетки прямые и ровные?
 - Все ли квадраты решетки одинакового размера?
 - Нет ли зон, где рисунок искажается, затуманивается, обесцвечивается?
- ⦿ Повторите тест для другого глаза.



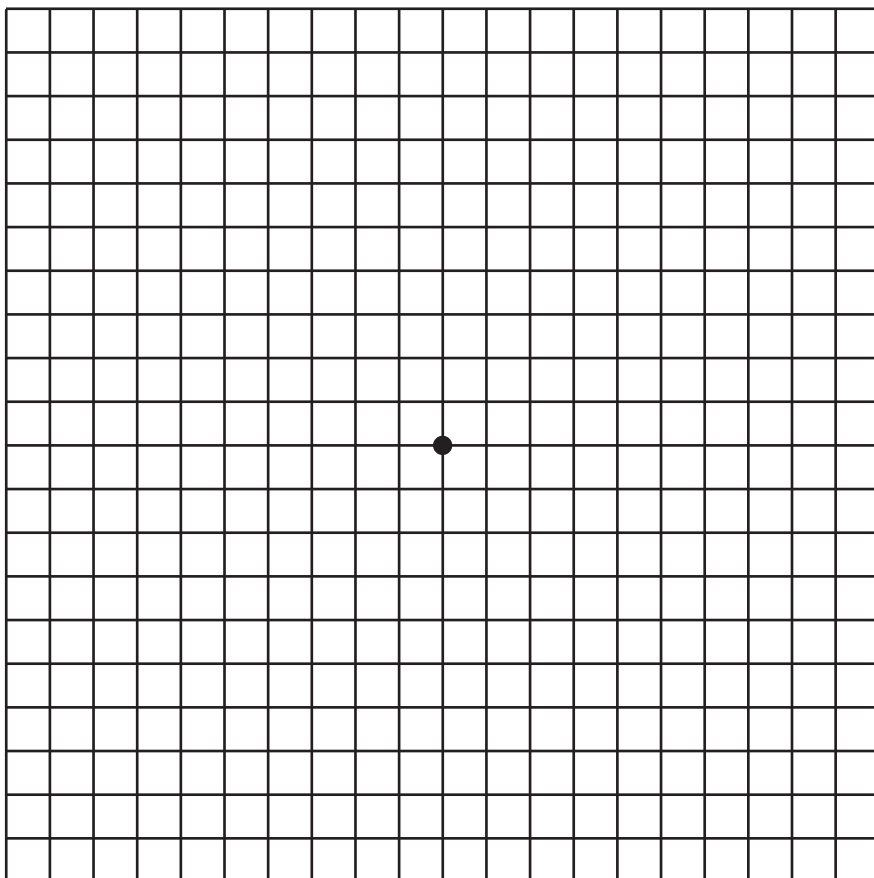
ВАЖНО!

Если Вы заметили любые изменения формы линии сетки (**искривления, искажения, прерывистость или выделение ячеек, затуманивание и т.п.**), немедленно обратитесь к врачу. Помните о том, что тест Амслера не заменяет обязательных регулярных визитов к офтальмологу.





ПРОВЕРЬТЕ СВОЕ ЗРЕНИЕ С ПОМОЩЬЮ ТЕСТА АМСЛЕРА



ТЕСТ АМСЛЕРА

Наиболее простой и быстрый способ проверки центрального поля зрения (время на его проведение – 10-15 секунд).
Выполняйте его регулярно (даже ежедневно) для оценки зрения и возможного появления первых симптомов возрастной макулярной дегенерации.